

Suhi treningi – poletje 2018

MLAJŠA SKUPINA

- 3 x na teden (Ponedeljek- Sreda-Četrtek)

STAREJŠA SKUPINA

- 5 x na teden (Ponedeljek.Petek)
- 1 x razgibalne vaje na teden (Četrtek)

REPREZENTANCA SLO

- 5 x na teden (Ponedeljek- Petek)
- 1 x razgibalne vaje (Četrtek)
- 2 x telovadnica na teden

Suhi treningi potekajo od 30. Aprila do predvidoma 23.7.2018.