

# LETNI DELOVNI PLAN DELA ZA SEZONO 2018/19

## 1. POGOJI DELA:

### Prostor in pripomočki

- pokrito drsališče v Mestnem parku Celje 60x30 (neogrevano)
- manjši telovadni prostor za ogrevanje in balet
- zunanji prostor v Mestnem parku
- večja pisarna za sestanke in analize
- vsi potrebni pripomočki za izvajanje treningov (radio, mp3, blazine, stožci...)

## 2. TRENERJI IN ZUNANJI SODELAVCI:

Ime in priimek	Vloga v klubu	Delo v klubu
Teodora Poštič	Trener	
Ksenija Jatsenjski	Trener	
Tamara Dorofejev	Trener na porodniški	Nadzorovanje trenerjev in njihovega dela
Anja Bratec Lesjak, prof. šp. vzg.	Strokovni sodelavec, trener um. Drsanja, Tehnični specialist	Mednarodna Tehnična specialistka, pomoč pri strokovni pripravi urnikov, skupin in vodja trenerjev.
Metka Umek, prof. šp. vzg.	Strokovni sodelavec, trener um. Drsanja	Mednarodna sodnica, organizator drsalnih tečajev
Daša Grm	Trener	Nadomeščanje, koreografija,...
Doroteja Šimunič	Trener	Trener začetnikov, nacionalni Tehnični specialist, Isu data operator
David Mano Loth	Trener	Kondicijski trener
Kaja Vajdetič	Učiteljica baleta	Treningi baleta
Alja Pahor	Trener um. drsanja	Trener v Lj (Maruša&Nina)

## 3. IZOBRAŽEVANJE STROKOVNEGA KADRA

Datum	Kraj	Naslov	Udeleženec
Julij	Frankfurt	ISU seminar	Anja Bratec Lesjak
Avgust	Celje	Trenerski seminar	Teodora Poštič, Anja Bratec

			Lesjak, Doroteja Šimunič,
Oktober	Ljubljana	Sodniški seminar	Metka Umek, Doroteja Šimunič, Anja Bratec Lesjak
September- November	???	Različni seminarji v sklopu Projekta razvoja mladih drsalcev	Teodora Poštič, Anja Bratec Lesjak, Doroteja Šimunič

#### 4. PLAN PRIPRAV

Datum	Kraj	Naziv	Trener
18.-30.6.2018	Ljubljana	Medklubske priprave (A, B in C skupina)	Teodora + drugi trenerji na kampu
16.-21.7.2018	Tujina	Vsak sam po željah in dogovoru s trenerjem	
23.7.-4.8.	Celje???	ISU priprave in 1ura klubskega ledu	
6.8.2016	CELJE	Delo kluba	

\*\*\*Daša, Nina, Lara, Ana in Lidia gredo v Anglijo. Taja gre v Budimpešto. Vse ostale prosimo, da nas obvestijo o svojih namenih in ali se bodo udeležili treningov v tujini. Te informacije so nam pomembne zato, da v primeru večjega števila tekmovalcev lahko planiramo in organiziramo treninge ali vam naredimo individualne plane treningov.

Priprave pomeni, da so treningi tisti teden intenzivnejši, vključeni so vsak dan kondicijski treningi in balet. V času priprav so otroci osredotočeni samo na treninge in nimajo drugih šolskih ali občolskih dejavnosti.

\*Predpriprave za starejše, so priprave za punce, ki so v igri za možnost nastopa na Junior Grand Prix. Izbirni testi za njih so že v mesecu avgustu, kjer bodo že morale pokazati programe z vsemi elementi.

\*ISU priprave so priprave mednarodne drsalne zveze, kjer otroke trenirajo priznani mednarodni trenerji vrhunskih umetnostnih drsalcev. Na pripravah sodelujejo samo drsalci, ki jih izbere Strokovni svet Drsalne zveze Slovenije kot reprezentanco Slovenije.

Letos so izbrani za sodelovanje na mednarodnem ISU kampu naslednji tekmovalci s strain Zveze: Daša Grm, Nina Polšak, Maruša Udrih, Ana Čmer, Luka Logar, Lidia Shakova, Taja Dovgan, Nika Ožek Bela, Marina Skelič in Lana Skalički.

\*Medklubske priprave so sodelovanje oz. izmenjava otrok različnih klubov Slovenskih in tudi tujih

## 5. RAZDELITEV OTROK PO SKUPINAH

Skupina	Št. otrok	Starost otrok
A	8 -2 (Maruša&Nina LJ)	11 – 27 let
B	13	10-16 let
C	7	5 - 10 let
D1	7	Mešana netekmovalna skup.
D2	8	Začetniki

V klubu je trenutno 49 članov v sekciji UD, od tega 4 kategoriziranih športnikov OKS. In sicer imamo en državni razred in 3 mladinske razrede kategorizacije. Na reprezentančnih treningih imamo 6 tekmovalcev, ki bodo zastopali državo na mednarodnih tekmovanjih. In še nekaj mlajših tekmovalcev, ki so v izbranem krogu opazovanih drsalcev s strani Drsalne zveza Slovenije.

Skupine za treninge sestavi glavni trener skupaj z vodjo trenerjev. Menjave med skupinami se lahko izvajajo na 3 mesece po pregledu in internih testih.

### 5.1. POGOJI ZA PREHOD V VIŠJO SKUPINO:

#### **A skupina:**

Starost: Basic Novice A – Senior

Nivo znanja: Vsi celi dvojni skoki brez 2A in kombinacija dvojni+dvojni

#### **B skupina:**

Starost: Chicks – Juniors

Nivo znanja: osvojen 1A

#### **C skupina:**

Starost: vsi do Basic Novice A skupine

Nivo znanje: odvisno od starosti

#### **D1 skupina:**

Starost: od cubs skupine naprej, rekreativna, netekmovalna skupina

Za chicks skupino je možnost nastopa na tekmovanjih, če dosežejo nivo znanja potreben za izpolnitev testa ZDSŠ.

#### **D2 skupina:**

Začetniki in mlajši

## 5.2. INTERNI KLUBSKI TESTI

V letošnjem letu bomo uvedli novost in sicer interne klubske teste za odločitev o prehodih med skupinami in o pravici nastopa na mednarodnih tekmovanjih. Za nastop na mednarodnem tekmovanju bodo tekmovalci morali izpolniti kriterij za svojo starostno skupino in pokazati elemente, ki so obvezni v programu po mednarodnih pravilih (velja za vse tekmovalce). Prvi takšen test bomo izvedli konec septembra. Teste za prehod med skupinami pa bomo izvedli nekje na 3 mesece, in sicer v mesecu oktobru, februarju in konec sezone. Test bo izvedla ena izmed sodnic (Anja ali Metka) in en trener.

## 6. ŠTEVILO TRENINGOV PO SKUPINAH

V spodnji razpredelnici je razvidno število treningov na ledu, kondicijskih treningov in baleta na teden po skupinah.

Skupina	Št. treningov na ledu/teden	Kondicijski treningi/teden	Balet
A	9	2	2
B	7	2	1
C	5	2	1
D1	2	1	0
D2	3	2	1

## 7. PLAN TEKEM

Plan tekmovanj sestavi glavni trener. Vedno pogledajte pod opombami za koga so določena tekmovanja in kakšna je pomembnost udeležbe na tekmovanju. Vsa tekmovanja označena z rdečo so najpomembnejša tekmovanja za klub, zato štartnino in stroške trenerja krije klub. Krepko označena tekmovanja so tista, ki jih priporočamo in se jih ponavadi udeležujemo v večjem številu. Dodana so tudi ostala tekmovanja, ki pa so možnost izbire za posameznike.

Prosim, če izbirate plan tekmovanj za svojega otroka po vrstnem redu kot je določena pomembnost tekmovanj za klub. Kot smo že omenili na sestanku, Strokovni Svet kluba določa tekmovanja, glede na možnost najboljših rezultatov in tako boljše klubske uvrstitve na Evropskem kriteriju, ki se kasneje upoštevajo tudi pri razpisih za dodatna finančna sredstva. Le-ta pa so za nas nujno potrebna, če želimo realizirati delovanje kluba, ki je opisan v tem planu.

IME TEKMOVANJA	MESTO	DATUM	PLAČILO ŠTARTNINE	STROŠKI TRENERJA
Golden Bear Zagreb	Zagreb, CRO		NE	DA
Tirnavia	Tirnavia, SVK		NE	NE
Skate Celje EC	Celje, SLO		DA	DA
Zeltweg ali Celje	Aut ali SLO		DA	DA

<b>National Championships</b>	<b>Jesenice, SLO</b>		<b>DA</b>	<b>DA</b>
<b>Skate Helena EC</b>	<b>Belgrade, SRB</b>		<b>DA</b>	<b>DA</b>
<b>Dragon Trophy</b>	<b>Ljubljana, SLO</b>		<b>NE</b>	<b>DA</b>
<b>Sofia Trophy EC</b>	<b>Sofia, BUL</b>		<b>NE</b>	<b>NE</b>
<b>EC Meyrin</b>	<b>Geneva, SUI</b>		<b>NE</b>	<b>NE</b>
<b>Pokal Slovenije</b>	<b>Ljubljana, SLO</b>		<b>DA</b>	<b>DA</b>
<b>Coppa Europa EC</b>	<b>ITA</b>		<b>DA</b>	<b>DA</b>
<b>Triglav trophy&amp;Narcisa Cup</b>	<b>Jesenice, SLO</b>		<b>NE</b>	<b>DA</b>

## TRENERJI NA TEKMOVANJIH

Klub plača stroške trenerjev na 7 tekmovanjih, označeno na zgornji tabeli v koloni popolnoma desno. Štartnino na tekmovanjih plača klub na 5 tekmovanjih, označeni so v tabeli v 4 koloni.

\*Datume tekmovanj bomo napisali, k obo izšel ISU koledar tekmovanj. Vpisali bomo tudi več tekmovanj, ki se bodo odvijala v bližini Slovenije, da boste imeli večjo izbiro tekmovanj.

## 8. OSVOJENO ZNANJE IN CILJI

Vsak starš prejme individualno evalvacijo za otroka za prejšnjo sezono in cilje za naslednjo sezono, ki jih pripravi glavni trener kluba skupaj s pomočnikom trenerja.. Evalvacijo prejmejo tisti starši, katerih otrok se je udeležil vsaj 5 najpomembnejših tekmovanj za klub (označene z rdečo v prejšnji točki).

## 9. PRILOGA

- Poročilo sezone 2017/18
- Urnik Suhih treningov

Pripravila: Anja Bratec Lesjak