

POROČILO DELA SHT 2017/2018

Treningi

Drsalci so imeli treninge 6 dni v tednu. Ob ponedeljkih so imeli prosto. Treningi so sestavljeni iz suhega treninga in treninga na ledu. Ogrevanje poteka eno uro pred začetkom treninga na ledu, ki traja v povprečju eno uro. Dolžina trajanja treninga na ledu je odvisna od postavljanja zaščitnih blazin. V ta namen smo letos nabavili še tri dodatne vozičke za prevoz blazin, da se je čas postavljanja in pospravljanja skrajšal. S tem smo pridobili še nekaj minut več treninga na ledu. Po končanem treningu na ledu se odvija program sprostitve in še drugi del suhega treninga. Nekateri drsalci imajo treninge tudi izven uradnega treninga, da izboljšujejo tehniko drsanja. Termin teh treningov organizira in vodi glavni trener v dogovoru s tekmovalci glede na njihov razpoložljiv čas zaradi šolskih obveznosti.

Trenerji

V klubu imamo tri trenerje:

1. glavni trener - David Loth Mano - trener z licenco SHT
2. prvi pomočnik trenerja - Urban Kalšek - starter z ISU licenco
3. drugi pomočnik trenerja - Tjaša Koflič

Glavni trener in prvi pomočnik organizirata in vodita treninge za vse drsalce. V primeru, da je glavni trener na tekmi s tekmovalci državne reprezentance vodi treninge v Celju prvi pomočnik trenerja. Delo usklajujeta glede na plan tekem v sezoni.

Drugi pomočnik trenerja je odgovoren za delo z najmlajšimi drsalci, ki postanejo novi člani kluba in se morajo najprej naučiti določenih tekmovalnih tehnik, da lahko nastopijo na prvi tekmi.

Tekme v sezoni 2017/2018

Drsalci so v sezoni 2017/2018 tekmovali na 15 mednarodnih tekmah. Od tega so se udeležili:

1. 4 tekem serije Danubi
2. 4 tekem serije Alpe Adria Trophy
3. 2 tekem ISU World cup
4. 1 tekme ISU World junior

Preglednica tekem z rezultati v sezoni 2017/2018

Zap.št.	Datum	Tekma	Kraj	Država	Tekmovalci & rezultati
A 01	8. do 10. okt. 2017	Danubia Graz - Hart bei Graz	Graz	Avstrija	Tibor Komerički 9/10; Ina Les 20/21; Urša Erjavec 9/9; Bor Luka Urlep 14/21
A 02	28. sept. do 1. okt. 2017	ISU AUDI WC 1	Budimpešta	Mađarska	Bor Luka Urlep 1500 m 74/89 500 m 81/88 1000 m 72/91
A 03	5. do 8. okt. 2017	ISU AUDI WC 2	Dordrecht	Nizozemska	Bor Luka Urlep 1500 m 70/85 500 m 84/88 1000 m 78/83
A 04	13. do 15. okt. 2017	Danubia Open Czech open	Benatky nad Jizerou	Češka	Dina Špan 31/42; Tibor Komerički 18/27; Ina Les 15/18; Urša Erjavec 27/28; Amanda Pražnikar 7/14
A 05	4. do 5. nov. 2107	Alpe Adria Trophy, Zagreb Open Zagreb		Hrvaška	Pražnika Amanda 8/10; Halkič Neja 10/10; Špan Dina 6/11; Tibor Komerički 3/11; Erjavec Urša 13/13; Les Ina 12/14; Urlep Bor Luka 8/17; Zgoznik Lovro 16/17; Jurak Primož 17/17
A 06	2. do 3. dec 2017	Santa Claus – Budimpešta	Budimpešta	Mađarska	Dina Špan 10/19; Tibor Komerički 5/18; Ina Les 14/19; Urša Erjavec 15/16; Bor Luka Urlep 3/16
A 07	9. do 10. dec. 2017	Alpe Adria Trophy, Beograd Open	Beograd	Srbija	Pražnika Amanda 6/10; Špan Dina 9/13; Tibor Komerički 1/6; Erjavec Urša 8/10; Les Ina 10/13; Jurak Primož 12/12
A 08	15. do 17. dec 2017	Danubia for Europa cup final 2018	Spisska Nova Ves	Slovaška	Bor Luka Urlep 11/19
A 09	12. do 14. januar 2018	ISU European Championships 2018	Dresden	Nemčija	Bor Luka Urlep 44/46
A 10	26. do 28. januar 2018	Pannonia Open 2018	Budimpešta	Mađarska	Les Ina 19/21 Bor Luka Urlep 15/21
A 11	3. do 4. februar 2018	57 th Trofeo Alberto Nicolodi	Trento	Italija	Pražnika Amanda 7/19; Špan Dina 4/6; Erjavec Urša 15/17; Les Ina 11/17
A 12	9. do 11. februar 2018	Danubia Croatian Open 2017/2018	Zagreb	Hrvaška	Špan Dina 22/30; Tibor Komerički 13/23; Erjavec Urša 20/20; Les Ina 10/10; Urlep Bor Luka 1/5
A 13	17. do 18. februar 2018	Alpe Adria Trophy, Sarajevo Open	Sarajevo	Bosna in Hercegovina	Pražnika Amanda 2/5; Špan Dina 1/4; Tibor Komerički 2/5; Erjavec Urša 2/7; Les Ina 7/11
A 14	2. do 4. marec 2018	ISU WJC	Tomaszow Mazowiecki	Poljska	Les Ina 55/65 Bor Luka Urlep 46/88
A 15	30. marec do 1. april 2018	Alpe Adria Trophy, Celje Open	Celje	Slovenija	Pražnika Amanda 6/8; Špan Dina 3/7; Tibor Komerički 2/13; Erjavec Urša 9/11; Les Ina 5/8; Urlep Bor Luka 2/6; S luga Klarisa 8/8; Jurak Primož 8/8

Poškodbe

V letošnji sezoni nismo imeli resnejših poškodb tekmovalcev. Zabeležili smo poškodbo gležnja Dine Špan na suhem treningu brez večjih posledic. Na tekmi v novembru v Zagrebu pa je Urša Erjavec na eni od tekem močno padla. Odpeljali so jo v bolnišnico kjer so ugotovili, da ni utrpela resnejših poškodb razen bolečin in nekaj podpludb.

Nakup nove opreme

Za dva drsalca v klubu smo nabavili drsalne čevlje izdelane po nogi - »Custom made«. Nabavili smo nove brusilne kamne za brušenje drsalk in nov stroj za »bending« drsalk.

Za potrebe suhih treningov pa smo nabavili nekaj trakov in lestev.

Članstvo

Neja Halkič je zaradi bolezni prenehala trenirati za nedoločen čas. Lovro Zgonik je prenehel s treningi za nedoločen čas. Predvidevamo, da se bosta oba člana v nekem doglednem času vrnila nazaj in začela ponovno trenirati in tekmovati.

Nova članica je Tajda Mastnak.

Evalvacija tekmovalcev

Glavni trener je pripravil preglednico rezultatov za vsakega tekmovalca posebej s cilji za naslednjo sezono.

Bor Luka Urlep

Distance	2016/2017	2017/2018	DIF	Goal for 2018/2019
500m:	44,183	44,102	0,081	43,300
1000m:	1;32,026	1;30,787	1,239	1;29,5
1500m:	2;23,180	2;21,949	1,231	2;19,5

Tibor Komericki

Distance	2016/2017	2017/2018	DIF	Goal for 2018/2019
1000m	2;03,959	1;50,776	13,183	1;48,0
500m:	56,106	52,959	3,147	51,500
777m:	1;29,617	1;23,276	6,341	1;21,8

Dina Span

Distance	2016/2017	2017/2018	DIF	Goal for 2018/2019
1000m	-	1;52,593	-	1;50,0
333m:	39,030	37,675	1,355	-
500m:	56,458	53,939	2,519	52,500
777m:	1;29,595	1;27,359	2,236	1;24,3

Ina Les

Distance	2016/2017	2017/2018	DIF	Goal for 2018/2019
500m:	54,405	52,156	2,490	49,900
1000m:	1;53,507	1;46,508	6,999	1;44,0
1500m:	2;49,835	2;49,265	0,570	2;40,0

Ursa Erjavec

Distance	2016/2017	2017/2018	DIF	Goal for 2018/2019
500m:	1;03,605	58,218	5,387	55,000
1000m:	2;10,031	2;01,180	8,851	1;57,0
1500m:	3;20,607	3;05,417	15,190	2;59,0

2;55,921 is a
false time

Amanda Praznikar

Distance	2016/2017	2017/2018	DIF	Goal for 2018/2019
222m:	32,395	29,531	2,865	28,500
333m:	48,262	42,296	5,966	41,000
500m:	1;11,178	1;04,970	6,208	1;03,0

Zapisał Evgen Zgoznik